



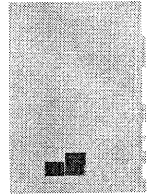
BERNÉS ASOCIADOS  
COMERCIO DE VALORES

# LAS PROVINCIAS

VALENCIA

O.J.D.: 41.487 E.G.M.: 180.000

44 cm2  
149 Euros  
Página 8 (Salud)  
28/03/2008



## UN 10 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA PADECE INSOMNIO CRÓNICO

Se celebra el Día Mundial del Sueño auspiciado por la World Association of Sleep Medicine, bajo el lema "Duerme bien, vive plenamente despierto". Actualmente son más de 80 los

trastornos identificados relacionados con el sueño. Alrededor de un 10 por ciento de la población en nuestro país padece insomnio crónico, y una cifra similar necesita medicación para dormir.

Por otro lado, el número de personas que padece algún trastorno del sueño ha aumentado durante los últimos tiempos. Por ejemplo, el síndrome de apnea del sueño afecta a cerca de un 6 por ciento de los individuos, y dada su relación con la obesidad, es probable que el porcentaje crezca en un futuro.

(AZorense.com)